

El proyecto Sport Pulse tiene como objetivo minimizar los posibles riesgos de accidentes cardiovasculares en los practicantes de deporte, y en particular prevenir la **MUERTE SUBITA CARDIACA (MSC)**.

Datos estadísticos indican que en España se produce **1 MSC cada 3 días, y que el 80% de las mismas son asintomáticas, es decir, sin que haya habido síntomas previos**. Siendo el 40% de los casos en menores de 18 años.

**¿Qué podemos hacer para evitarlo?** Todos los comités científico-médicos coinciden en que la realización de **Reconocimientos cardiológico-deportivos (en adelante RCD)**, es la medida más eficaz para poder detectar cardiopatías, que puedan derivar en una posible MSC.

Desde Sport Pulse ofrecemos el **Reconocimiento Cardiológico Deportivo + monitorización cardiaca en esfuerzo (RCD +M)**. El cual consta de las siguientes pruebas médicas:

1. **Anamnesis médica** (historial personal y familiar del deportista)
2. **Exploración física cardiovascular**, con toma de tensión arterial, auscultación pulmonar y cardiaca, y toma de pulsos periféricos.
3. **Realización de un Electrocardiograma (ECG) 12 d en reposo**. Se trata de una prueba indolora que evalúa la actividad eléctrica del corazón, y cuyas alteraciones en el trazado pueden alertar de la presencia de diferentes patologías cardiovasculares.
4. **Monitorización electrocardiográfica en esfuerzo (ECGe)**. Permite evaluar el comportamiento del corazón en la práctica deportiva intensa, y ver la respuesta del corazón al esfuerzo y la recuperación de este a posteriori. Fundamentalmente se busca la aparición de arritmias en este estado de excitación del corazón.

Con todo ello, un cardiólogo especializado en deporte realiza un estudio completo, a partir del cual emite un informe con la valoración de los resultados obtenidos.

### **¿Qué nos diferencia?**

Sport Pulse es un proyecto innovador, ya que desplazamos el equipo médico a las instalaciones deportivas donde entrena el deportista habitualmente. Con ello conseguimos:

- Cero molestias en desplazamientos, tanto para el deportista como para los familiares.
- Que el deportista realice su RCD en las condiciones ambientales reales en las que entrena.
- Poder ajustar al máximo el precio para que sea accesible para cualquier deportista. "Que ningún deportista se quede sin su RCD".